



Zig Zag
VIAGGI
TUTTO PER IL VIAGGIO
www.zigzag.it

**INSIEME A VOI
VIAGGIANDO
E SOGNANDO**

Viaggi di trekking in Nepal

Annapurna solidale

Un grande trekking che incontra uno degli ottomila più "storici" di tutto l'Himalaya e lo combina con un'esperienza solidale.

L'**Annapurna** fu infatti il primo ottomila ad essere conquistato dall'uomo. I francesi Herzog e Lachenal raggiunsero la cima il 3 giugno 1950, dando così il via alla grande corsa agli ottomila, corsa che in poco più di 10 anni portò alla salita di tutte le montagne più alte di ottomila metri.

Questo programma nasce dalla volontà di dare un piccolo ma significativo contributo ad un progetto solidale avviato ormai da diverso tempo dall'**associazione "Passo dopo passo"**, che con determinazione si è dedicata alla causa di una scuola nepalese fortemente colpita dal terremoto del 2015.

<http://www.passodopopasso.eu/>

Il programma di trekking viene preceduto da una visita alla scuola e, per chi lo desidera, la partecipazione agli acquisti solidali per la scuola stessa durante i primi giorni a Kathmandu.

La quota di partecipazione del viaggio sarà devoluta all'associazione per contribuire al budget disponibile per gli acquisti.

La proposta prevede **4 giornate di trekking** con una difficoltà medio / semplice adatta a tutti le persone allenate, i percorsi generalmente durano 4/5 ore ad eccezione del tratto Ulleri a Ghorepani che richiede 7/8 ore di cammino. Raggiungendo Poon Hill a 3210 mt per assistere al sorgere del sole, un'esperienza davvero unica e memorabile.

Ci sarà anche la possibilità di visitare la capitale Kathmandu con l'immane visita del **Boudhanath** e del **Pashupatinat**, accompagnati da una guida parlante italiano.

Il viaggio si conclude con una giornata libera a Kathmandu, per coloro che desiderano è possibile visitare un **orfanotrofio** che il nostro corrispondente locale ha contribuito a realizzare, trascorrendo del tempo con i bambini.

Questo viaggio propone il Nepal, piccolo gioiello del mondo asiatico, in tutta la sua bellezza e umanità: la visita della scuola e l'incontro con i bambini trasmette una emozione indescrivibile, leggere la gioia nei loro occhi, condividere con loro una giornata, rimarrà un ricordo indelebile.

A contribuire a questa magia non possiamo dimenticare i bellissimi panorami che ci regalerà l'Annapurna durante il nostro breve trekking.



Zig Zag
VIAGGI
TUTTO PER IL VIAGGIO
www.zigzag.it

**INSIEME A VOI
VIAGGIANDO
E SOGNANDO**

Partenza :17 ottobre 2021

Difficoltà: medio/bassa

Minimo 4 partecipanti

Programma di viaggio

17/10/2021 Partenza dall'Italia (-/-/-)

Partenza dall'Italia con volo di linea.

18/10/2021 ARRIVO A KATHMANDU (B/-/-)

Arrivo all'aeroporto di Kathmandu e trasferimento al vostro albergo. Pomeriggio libero.

19/10/2021 KATHMANDU (B/-/-)

Colazione e mattina dedicata alla visita della città, visiteremo **Bodhnath**, chiamato anche Boudha, centro religioso della consistente comunità di esiliati tibetani del Nepal. Il villaggio si sviluppa intorno ad un enorme stupa circolare sormontato dallo sguardo del Buddha, il luogo è suggestivo e animato da pellegrini tibetani che si muovono intorno allo stupa in senso orario facendo girare le ruote di preghiera, infine visiteremo **Pashupatinat**, il più importante tempio induista del Nepal. Pranzo libero, nel pomeriggio potrete accompagnare il referente dell'associazione a fare gli acquisti umanitari per la scuola.

Cena libera e pernottamento

20/10/2021 VISITA DELLA SCUOLA (B/-/-)

La giornata di oggi è dedicata alla visita della scuola che l'associazione sostiene.

Colazione e trasferimento alla scuola (circa 50 km sono 3-4 ore con la jeep) visita della scuola con referenti dell'associazione e consegna del materiale acquistato ai bambini.

Rientro a Kathmandu.

21/10/2021 KATHMANDU- POKHARA (820M) DRIVE NEW BRIDGE (1070M) AND TREK TO ULLERI (2020M) (B/L/D)

Colazione e trasferimento in aeroporto, Volo interno da Kathmandu a Pokhara, all'arrivo trasferimento in jeep di circa uno ora e mezza a New Bridge dove inizieremo il trekking che ci porterà con un sentiero costeggiando risaie e foreste fino al villaggio di Ulleri. (circa 3-4 ore di trekking)

Sistemazione in lodge.



Zig Zag
VIAGGI
TUTTO PER IL VIAGGIO
www.zigzag.it

**INSIEME A VOI
VIAGGIANDO
E SOGNANDO**

22/10/2021 ULLERI (2020m) – GHOREPANI (2698m) (B/L/D)

Giornata dedicata al trekking da Ulleri a Ghorepani, un bellissimo sentiero che si snoda tra ponti sospesi, foreste e spettacolari rododendri. Il villaggio di Ghorepani ci attende con la sua maestosa vista sulla catena dell'Annapurna. (circa 7-8 ore di trekking)

23/10/2021 GOREPANI (2698M) POON HILL (3210m) - TADAPANI (2630m) (B/L/D)

Sveglia alle 4,30 e partenza alla volta di Poon Hill, 45 minuti di camminata verticale che ci porterà ai 3210 mt, dove potremo ammirare l'alba sull'Annapurna e Dhaulagiri. Foto e video di rito e ritorno a Ghorepani per una abbondante colazione per poi proseguire a Tadapani per il pranzo, e una lunga discesa che ci porterà fino a Gandrunk, costeggiando il fiume dentro la foresta, un luogo magico. (circa 4-5 ore di trekking)

24/10/2021 TADAPANI (2630m) - GANDRUNK (1940m) – KIMCHI (1640m) -POKHARA (820m) (B/-/-)

Ultimo giorno dedicato al trekking, lasceremo Gandrunk per arrivare all'accogliente Pokhara, con la possibilità di affittare una barca e attraversare il lago Fewa e fare shopping nei numerosi negozi sul lungo lago. (circa 4-5 ore di trekking)

25/10/2021 POKHARA – KATHMANDU (B/-/-)

Colazione e trasferimento panoramico via terra a Kathmandu (circa 5/6 ore). Resto della giornata libera.

26/10/2021 KATHMANDU (B/-/-)

Colazione e giornata a disposizione, facoltativa visita all'orfanotrofo.

In occasione del vostro soggiorno a Kathmandu con piacere vi proponiamo la possibilità di visitare un orfanotrofo che il nostro corrispondente ha contribuito a realizzare, la visita che vi permetterà di passare del tempo con i bambini, è anche l'occasione per partecipare a questo importante progetto sociale, Go Asia devolverà una parte della quota di partecipazione per la realizzazione di attività per l'orfanotrofo.

Quota di partecipazione per persona Euro 40 – mezza giornata

Cena culturale e pernottamento

27/10/2021 KATHMANDU (B/-/-)

Trasferimento in aeroporto per volo internazionale.

Fine dei servizi

Note: (B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = Cena



Zig Zag
VIAGGI
TUTTO PER IL VIAGGIO
www.zigzag.it

**INSIEME A VOI
VIAGGIANDO
E SOGNANDO**

I pernottamenti avvengono in lodge comodi ma con gradi di comfort complessivo che calano leggermente man mano che si sale verso l'alto. Le camere sono generalmente da due letti, non riscaldate e per il pernottamento è necessario un sacco-piuma medio-pesante. I pasti sono serviti e consumati nei lodge che offrono ampia scelta di piatti locali ed occidentali.

Per partecipare a questo viaggio **occorre il visto nepalese, necessario il passaporto, che deve essere valido 6 mesi ed avere 1 pagina libera, e 1 foto-tessera, il visto si ottiene in loco**

Data la particolare natura delle nostre proposte di viaggio, i programmi giornalieri vanno considerati come una traccia guida. Una serie di fattori variabili che contraddistinguono il viaggiare in regioni d'alta montagna in aree remote (proibitive condizioni atmosferiche, frane, interruzione delle comunicazioni, ecc.) possono mettere a repentaglio la sicurezza dei partecipanti e conseguentemente imporre modifiche agli itinerari programmati. E' facoltà dell'organizzatore, apportare tutte quelle modifiche al programma che le esigenze di sicurezza richiedano o laddove siano costretti da altri eventi (come cancellazione di voli e simili)

In particolare in caso di cancellazione di voli domestici eventuali riprotezioni con elicottero e/o via terra sono soggetti a supplemento.

Tasso di cambio **Tassi di cambio di riferimento per le valute**

Valuta: Dollaro USA(USD) - Cambio: 1,22

Variazioni dei cambi con oscillazioni maggiori del 3% comporteranno un adeguamento dei costi e verranno comunicati entro i 20 giorni dalla partenza.

Blocco valuta: € 50 a pratica. Il cliente ha la possibilità di bloccare definitivamente il costo dei servizi a terra che non sarà più oggetto di oscillazioni valutarie.

La richiesta dovrà avvenire contestualmente alla conferma.

Pre-assegnazione posti volo

La pre-assegnazione dei posti sui voli non è garantita, dipende dalle regole imposte dalla compagnia aerea e/o dalla classe di prenotazione.

Viene da noi effettuata dopo l'emissione dei biglietti aerei, solo se permessa e solo se gratuita da parte della compagnia.

In caso contrario il cliente potrà farla a pagamento, se possibile, direttamente sul sito della compagnia aerea, oppure in fase di check-in online.

Legenda:

(B/L/D-AI): B = colazione; L = pranzo; D = Cena; (AI) = All Inclusive

Attenzione:

L'itinerario potrebbe subire modifiche in base alle condizioni climatiche e delle strade, degli operativi dei voli interni, dei giorni di apertura/chiusura dei siti visitati.



Nota bene:

La presente quotazione non costituisce proposta contrattuale ed è soggetta a riconferma al momento del blocco dello spazio in base alla effettiva disponibilità dei servizi alberghieri e dei voli e delle disponibilità delle classi di prenotazione.

Condizioni generali di contratto e condizioni assicurative:

<http://www.goasia.it/info-viaggi/>

Condizioni di pagamento:

Seguirà all'accettazione del presente preventivo invio dell'estratto conto pratica con indicazione dei termini di pagamento dell'acconto e del saldo dovuto, termini da intendersi sin da ora vincolanti e irrevocabili salvo diversa pattuizione scritta tra le parti. Si ricorda che in caso di mancato rispetto delle condizioni di pagamento si procederà all'invio di comunicazione di risoluzione del contratto ai sensi dell'art. 7, condizioni generali di contratto (<http://www.goasia.it/info-viaggi/>), con addebito delle eventuali penali maturate.

Quota individuale di partecipazione commissionabile a partire da

| Min 2 partecipanti | Min 4 partecipanti | Quota iscr. | Suppl. singola (presso Kathmandu e Pokhara) | Tasse aeroportuali | Suppl pensione completa a Kathmandu (5 pranzi e 5 cene) |
|--------------------|--------------------|-------------|---|--------------------|---|
| € 2.050 | € 1.690 | € 95 | € 130 | € 320 | € 290 |

LA QUOTA DI ISCRIZIONE DEL VALORE DI EURO 95 SARÀ DONATA ALL'ASSOCIAZIONE "PASSO DOPO PASSO"

La quota include

- Tutti i transfer aeroportuali come da programma.
- 5 notti Hotel a Kathmandu, camera doppia, bed and breakfast, come da programma.
- 1 notte a Hotel Lake view a Pokhara o similare con la colazione a Pokhara
- volo Kathmandu- Pokhara
- Trasporto Kathmandu to New Bride- Kimchi -Pokhara
- Permessi di trekking
- Sistemazione in lodge per tutta la durata del trekking, pensione completa eccetto bevande
- Accompagnatore in loco dell'associazione Passo dopo passo
- Portatori per equipaggiamento personale (1 portatore a testa, 15 kg max).
- Guida locale parlante italianoa Kathmandu, inglese durante il trekking
- Cena culturale a fine viaggio
- Volo internazionale (soggetto a riconferma)
- Kit da viaggio GoWorld (zaino, volumi fotografici, porta abiti/trolley - secondo importo pratica)
- L'assicurazione per l'assistenza medica (sino ad € 15.000), il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio (sino ad € 1.000), con possibilità di integrazione



La quota non include

- Relative tasse aeroportuali
- Visto per il Nepal US\$ 30 per 15 giorni all'arrivo all'aeroporto di Kathmandu (soggetto a riconferma)
- 4 foto tessere per il visto e permessi per il trekking
- Visita facoltativa all'orfanotrofio di Kathmandu
- Sacco a pelo
- Tutti i pasti ed eventuali notti extra a Kathmandu e Pokhara
- Ingressi a monasteri e/o musei.
- Bevande, mance, tutti gli extra in genere.
- Tutto quanto non espressamente menzionato in "La quota comprende".

CONSIGLIATA ESTENSIONE PER L'ASSICURAZIONE MEDICA

- Assicurazione integrativa medico-bagaglio OPZ A: massimale spese mediche fino a 50.000 euro / bagaglio fino a 1.500 euro.
- Assicurazione integrativa medico-bagaglio OPZ B: massimale spese mediche fino a 150.000 euro / bagaglio fino a 1.500 euro.

Assicurazione annullamento facoltativa integrativa

Nella quota di viaggio non è compresa la quota assicurativa contro l'annullamento.

| Da prezzo | A prezzo | Importo |
|-----------|----------|---------|
| 0 € | 1000 € | 30 € |
| 1000 € | 2000 € | 45 € |
| 2000 € | 3000 € | 70 € |
| 3000 € | 4000 € | 95 € |
| 4000 € | 5000 € | 115 € |
| 5000 € | 6000 € | 140 € |
| 6000 € | 8000 € | 185 € |
| 8000 € | 10000 € | 225 € |
| 10000 € | 12000 € | 265 € |
| 12000 € | 14000 € | 305 € |